

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-12	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	exponer y aplicar en los estudiantes hábitos de disciplina durante y después de la actividad deportiva, utilizando el respeto al compañero y a las reglas de juego como valor fundamental para una sana convivencia en el terreno de juego	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	brindar ejercicios básicos para el desarrollo de las capacidades motoras básicas durante la actividad deportiva	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	aplicar ejercicios de fundamentación técnica de base como lo son controlar y pasar el balón con borde interno del pie menos hábil y en situación real de juego para un mejor desarrollo de juego en equipo.	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Llamado a lista, Charla educativa, calentamiento, hidratación		25MIN	por medio del juego “balón mano” se realizara movilidad articular del tren inferior y tren superior, y se indicaran las formas de actuar y comportarse de los estudiantes durante este juego, de igual manera el respeto con el compañero asignado de liderar la actividad. Quien será el encargado de liderar los ejercicios en desplazamiento de un lugar a otro.	

18. CENTRAL	Ejecución objetivo técnico, pase, recepción, control, futbol reducido, hidratación.	80MIN	a través de juegos recreo-deportivos en espacio reducido, se realizaran ejercicios de técnica individual, conducir el balón de un lugar a otro, se deberá conducir con la pierna más hábil y luego con la menos hábil, utilizando las diferentes superficies de contacto; borde interno, borde externo, empeine, y planta, aplicaran las condiciones técnicas individuales del fútbol base de cada estudiante, luego se formaran grupos de 4 estudiantes los cuales deberán tener un balón, se ubicaran 2 en un extremo y los otros dos en el otro extremo, deberán pasar el balón de uno al otro con los diferentes superficies de contacto, después de pasar el balón deberá desplazarse al extremo opuesto del que se encuentra. En los mismos grupos se jugara entre sí en zonas delimitadas. Cada grupo deberá realizar 4 pases consecutivos sin que algún estudiante del otro grupo intersecte o anticipe la trayectoria del balón, de ser así, se borrara la cantidad de pases realizados hasta ese momento. Deberán hacer los pases de manera consecutiva para así poder finalizar la jugada (hacer gol). El equipo ganador será el que logre hacer la mayor cantidad de goles durante el tiempo asignado. Posteriormente se deberá hacer cambio de equipos y de zonas. Para finalizar se conformaran dos equipos de cantidades iguales con el fin de aplicar los fundamentos técnicos, de manera secuencial con los compañeros de equipo	
19. FINAL	Vuelta a la calma, estiramiento, hidratación, retroalimentación.	15MIN	se reunirá todo el grupo de estudiantes en la mitad del campo de juego, con el fin de realizar los estiramientos y relajación de sus músculos y se socializara los temas trabajados. Por parejas se harán los ejercicios de estiramiento del tren inferior.	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-12	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	exponer y aplicar en los estudiantes hábitos de disciplina durante y después de la actividad deportiva, utilizando el respeto al compañero y a las reglas de juego como valor fundamental para una sana convivencia en el terreno de juego
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	brindar ejercicios básicos para el desarrollo de las capacidades motoras básicas durante la actividad deportiva
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	aplicar ejercicios de fundamentación técnica de base como lo son controlar y pasar el balón con borde interno del pie menos hábil y en situación real de juego para un mejor desarrollo de juego en equipo.
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014667774	JUAN DIEGO RIVERA			Asistio
1012350507	JUAN ESTEBAN ESCOBAR			Asistio
1141314667	SAMUEL DAVID ARBELAEZ			Asistio
1012360349	JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio
1053798201	DAVID ALEJANDRO CASTRO			Asistio
1057514545	MARIAN CAMILA SANTAMARIA			No asistio
1028863951	MELANNIE BRIYITH MARTINEZ			Asistio
1021514309	SHARITH GAONA			Asistio
1012361998	SARA SOFIA GORDILLO			Asistio
1034780681	CRISTIAN CAMILO RUEDA			Asistio
1028680704	JESUS DAVID ESPINEL			No asistio
1019032533	MAICOL CAMILO RODRIGUEZ			Asistio
1077855440	ANDERSON RODRIGUEZ			Asistio
1023377467	LAURA SOFIA MONTOYA			No asistio
1028680303	DANIEL FELIPE SANABRIA			Asistio
1028784468	JOHAN FELIPE REINA			Asistio
1012367402	EDWIN SANTIAGO ESPAÑA			No asistio
1028820866	WILLIAM STIVEN MALAGON			Asistio
1012359245	JHOSETH DANIEL BARON			Asistio
1012333348	BRAYAN DAVID AREVALO			Asistio
31212559	RICARDO ELIAS RIEVRO			Asistio
1025533191	ANDRES FELIPE RAMOS			Asistio
1025537937	MICHAEL ANDREY ALONSO			Asistio
1031803833	OSCAR ESTEBAN RUIZ			Asistio
1012345151	ANGIE DANIELA DUQUE			No asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO